

गरोदर मातेची काळजी अशी काळजी घ्या



- सुरक्षित बाळंतपणा होऊन आई व बाळाच्या जीवाला धोका होऊ नये म्हणून दवाखान्यात अथवा आरोग्य केंद्रामध्येच प्रसूती करून घ्या
- नाव नोंदणीच्यावेळी त्यांच्याकडून दिले जाणारे माता बाल संगोपन कार्डची माहिती करून घ्या
- गरोदरपणात मातेने पहिल्या 12 आठवड्यात नजीकच्या दवाखान्यात, गावातील परिचारिकेकडे अथवा अंगणवाडी कार्यकर्तीकडे नाव नोंदवावे

कमीत कमी 4 वेळा प्रसूतिपूर्व तपासण्या करून घ्या

12 आठवड्यांच्या आत	- पहिली तपासणी
16 ते 24 व्या आठवड्यात	- दुसरी तपासणी
28 ते 32 आठवड्यात	- तिसरी तपासणी
36 व्या आठवड्यात	- चौथी तपासणी

बाळाचा **आकार व वाढ** मोजण्यास या तपासण्या उपयुक्त ठरतात
सुरक्षित बाळंतपणासाठी टोल फ्री क्र. **102 वर संपर्क साधावा**



सार्वजनिक आरोग्य विभाग
महाराष्ट्र शासन



/MahaArogyaIECBureau



@MahaHealthIEC



/mahahealthiec



/MahaHealthIEC

राज्य आरोग्य शिक्षण व संपर्क विभाग, पुणे